

Les règles du jeu SUMO

A partir de 1.50 m

Mettre le costume, le protège-nuque
et le casque

Le but du jeu: un lutteur doit tenter de faire sortir son adversaire du tatami ou le contraindre à toucher le sol avec n'importe quelle partie de son corps, à l'exception de la plante de ses pieds.

Vous pouvez définir un arbitre pour surveiller le déroulement du match et s'assurer du respect des règles et comptabiliser les points.